



# Septembre-September2019

Dim-Sun	Lundi-Monday	Mardi-Tuesday	Mercredi-Wednesday	Jeudi-thursday	Vendredi-Friday	Sam-sat
1	2  Bonsoir du Travail! Happy Labour Day!	3 Days Spaghetti sauce tomate basilica Melon Tomato basil spaghetti Melon	4 Jour4-Day4 Riz frits au poulet Eggroll Jello Chicken fried rice Eggrolls Jello	5 Jour5-Days Quesadillas au maïs et haricot noir Crème glacée Corn and black bean quesadillas Ice cream	6 Jour6- Day6 Sandwiches au porc effilochés avec salade de chou Ananas Pulled pork sandwiches with coleslaw Pineapple	7
8	9 Jour7-Day7 Burger au poulet avec salade Fruits frais Chicken burgers with salad Fresh fruit	10 Jour8-Day8 Tortellini aux fromages Sauce au pesto Muffin Cheese tortellini Pesto sauce Muffins	11 Jour9-Day9 Macaroni chinois au boeuf Pouding à la vanille Chineese beef macaroni Vanilla pudding	12 Jour10-Day10 Chili végété avec tortillas Biscuits aux pépites de chocolat Veggie chili with nacho chips Chocolat chip cookies	13 Jour1-Day1 Rôti de porc Patate au four et maïs Compote de pommes Roast pork Oven potatoes and corn Applesauce	14
15	16 Jour2-Day2 Sloppy joe Salade Fruits frais Sloppy joes Salad Fresh fruit	17 Jour3-Day3 Pâtes d'automne Gâteau renversée aux ananas Fall veg pasta Pineapple upside-down cake	18 Jour4-Day4 Boulettes de viande suédoises patate et pois Biscuits au gingembre Swedish meatballs Potatoes and peas Ginger snap cookies	19 Jour5-Days Pizza margherita (sauce tomate et fromages) Mousse à la fraise Pizza margherita (tomato sauce and cheese) Strawberry mousse	20 Jour1-Day1 Journée pédagogique  Ped day	21
22	23 Jour6-Day6 Grill cheese Salade Fruits frais Grilled cheese Salad Fresh fruit	24 Day7 Pâte avec saucisses et courges Muffins aux bleuets Pasta with sausages and squash Blueberry muffins	25 Jour8-Day8 Burritos au boeuf Salsa et crème sur Yogurt et fruits Beef burritos Salsa and sour cream Yogurt and fruit	26 Jour9-Day9 Sauté aux légumes et œuf Nouilles Carré aux pommes Vegetable and egg stir-fry Noodles Apple squares	27 Jour10- Day10 Pilons de poulet au marin Patate douce et légumes Fruits frais Rosemary chicken legs Sweet potatoes and veggies Fresh fruit	28
29	30 Jour1-Day1 Hamburgers Avec crudités Pommes Hamburgers Raw veggies Apples					