



Octobre-october2019

Dim-Sun	Lundi-Monday	Mardi-tuesday	Mercredi-Wednesday	Jeudi-thursday	Vendredi-Friday	Sam-sat
31		1 Macaroni et fromages Salade Muffin	2 Poulet au beurre Riz et pois Pouding au chocolat	3 Croquettes végé Salade de pommes Biscuits	4 Sandwiches wrap au poulet Soupe Fruits frais	5
		Macaroni and cheese Salad Muffins	Butter chicken Rice and peas Chocolate pudding	Veggie nuggets Apple salad Cookies	Chicken wrap sandwiches Soup Fresh fruit	
6	7 Croques monsieur Crudites Fruits frais Ham melts Raw veggies Fresh fruit	8 Rotini avec sauce Alfredo Barres granola fait maison Rotini with Alfredo sauce Homemade granola bars	9 Macaroni chinois au porc Jello Chinese macaroni with pork Jello	10 Quiches aux légumes Salade Mousse au chocolat Vegetable quiche Salad Chocolate mousse	11 Pâté à la dinde Tarte à la citrouille Turkey stew and biscuits Pumpkin pie	12
13	14 	15 Pâte avec sauce rosée Fruits frais Pasta with rosé sauce Fresh fruit	16 Fajitas au poulet Salsa et crème sur Muffins aux pommes Chicken fajitas Salsa and sour cream Applesauce muffins	17 Pâte chinois végé Biscuits Veggie shepherds' pie Cookies	18 Sandwiches au poulet chaud Petites pois Fruits frais Hot chicken sandwiches Peas Fresh fruit	19
20	21 Journée pédagogique  Ped day	22 Pâte bolognese Poire en dés Pasta bolognese Diced pears	23 Porc paprikash Nouilles et pois Gâteaux aux pommes Pork paprikash Noodles and peas Apple cake	24 Enchilada au haricot noir Sorbet Black bean enchiladas Sherbert	25 Casserole au poulet, brocoli, et fromage Fruits frais Chicken, broccoli, and cheese casserole Fresh fruit	26
27	28 Hot dogs Salade chou Pêches en dés Hot dogs Coleslaw Diced peaches	29 Pâte avec huile d'olive et ail Gâteau au zucchini et chocolat Pasta with olive oil and garlic Zucchini chocolate cake	30 Poulet et légumes au cari Couscous Yogourt et fruits Chicken and vegetable curry Couscous Yogurt and fruits	31 Menu special d'Halloween  Special Halloween menu		